

## Corona en jij en je team?

Eendaagse individuele training Corona-Crisis en de effecten op jou en je team.  
Voor adviseurs en voor teamleden van projecten en programma's



**Wat de Corona-crisis met jou doet als adviseur.** Ben jij adviseur in een organisatie of teamlid in projecten en programma's? En heb jij behoefte om zelf de gevolgen van Corona-crisis eens goed onder de loep te nemen? Dat kan verstandig zijn, want de Corona-crisis heeft effect op hen die werken in teams, programma's, projecten en andere organisaties.

**Als je functie verandert? Is er nog wel die flow, als eerst? Kun je jouw passie nog wel voelen?** Kan jij als gevolg van de Corona-crisis je functie niet meer zo goed uitoefenen of is jouw taak in Coronatijd minder verfrissend?

**En hoe gaat het met je unit of team? Heb je last van de team-futloosheid of is er gebrek aan inspiratie in je team?** Kan je sinds de Corona-crisis je werk in en met jouw team niet meer zo goed doen? Heb je last van energielekken en komen de werkzaamheden niet meer goed tot stand?

**Verzet of afwachten...** Waarschijnlijk zit jij en mogelijk ook jouw team of unit nog in het proces om beter te duiden wat het in deze nieuwe wereld kan betekenen. Veel is nog onduidelijk en nieuw en dus is het lastig focussen. En misschien is er nog verzet of wordt er afgewacht hoe erg de gevolgen zullen zijn. Misschien kom jij zelf of het team als geheel er door de drukte niet aan toe.

**Systeem crisis dringt nu door?** De Corona-crisis zien wij, gelijk het klimaatvraagstuk, als een uiting van een verstoord ecosysteem waar we als mens ons toe hebben te verhouden. Het valt niet meer te ontkennen. En hoe omarm je dan de nieuwe situatie? Je verandert niet zomaar als een windvaantje van richting. Laten we eens kijken naar je veerkracht.



### Bereid je voor!

**Individuele training.** Met deze training bereid je je voor op de huidige situatie en kan je met veerkracht de effecten van het tijdperk transformeren naar een nieuw professioneel leven. Je vindt een nieuwe manier van werken van je vak als adviseur of teamlid van een programma of project; Zodat je weet hoe je wilt samenwerken met anderen in en buiten je team en wat je samen met je team buiten in de maatschappij wilt neerzetten of dat nou online is of vanuit je huiskamer.

### Eendaagse training Corona en jij en je team?

Zeer regelmatig organiseren we de training **Corona en jij en je team?** Deze dag eindigt met een beter begrip hoe jij je door de Corona-crisis kunt loodsen.

Deze vindt plaats van 09.00-17.00 in de regio Utrecht. Check [hier](#) de agenda voor komende periode.

## Corona en jij en je team?

*Eendaagse individuele training Corona-Crisis en de effecten op jou en je team.  
Voor adviseurs en voor teamleden van projecten en programma's*



**Compacte training.** In één dag kan je veel stappen zetten, dat weten wij. Zeker als je dat met anderen doet; met minimaal 4 en maximaal 12 deelnemers. En uiteraard met gepaste afstand in een adequate Corona-proof-ruimte.

**Onderzocht en beproefd.** Deze training bouwden wij aan de hand van het onderzoekswerk dat wij als trainers hierover sinds de uitbraak van de Corona-crisis zelf en met anderen uitvoerden. We voelen een urgentie om dit anderen aan te bieden.

**Investing.** We bieden deze training -gezien de urgentie- aan tegen ongebruikelijke voorwaarden. We hebben de kosten laag gehouden zodat je geen belemmering voelt om mee te doen. Als je werkgever betaalt vragen wij een bijdrage van €500,- ex btw, per persoon. Als dat niet het geval is, maken we desgewenst apart afspraken.

### Het programma; rouw en wat daarna?

De Corona-situatie zal niet zomaar snel veranderen; misschien duurt het nog wel jaren. En als je werk je leven is, is dat extra confronterend. Jouw werk dat je vaak uitvoert samen met anderen in teams van programma's of projecten of units. Als dat verandert, verschuift er zelfs iets in je identiteit. Want werk is een onderdeel van je sociale regelsysteem, het systeem van de normen en waarden van de heersende maatschappij. Dit sociale regelsysteem beïnvloedt bij ons allen onze identiteit. Dus als de uitoefening van je professie zo verandert en de aantrekkelijkheid ervan verbleekt, dan verandert in zekere zin ook je identiteit en hoe je je tot dat deel van jezelf verhoudt.

Dat ervaar jij mogelijk zelf, maar ook je collega's waar je mee werkt, bij de samenwerkingspartner of bij de klant in organisaties, programma- of projectteams. In het samenspel met hen treedt dan een verandering op en dit kan eveneens een ingang zijn om naar de beleving van je werk te kijken. Hoe beleven zij hun werk? Het is aannemelijk dat in dat samenspel voor jou en hen kwaliteitsverlies als gevolg van de Corona-crisis aan de orde komt. En daardoor raakt dat jou en jouw hele team.

Dit alles maakt dat we ons een paar scherpe vragen moeten stellen. Wij ontleen deze vragen uit de beweging van Deep Adaptation en uit rouwverwerking. Je kan niet verder als je niet weet wat je wilt eren, waar je afscheid van nemen wilt en wat je wilt herstellen. We zullen de rouw fases daarom ook in deze training een plek geven. En we geven ook ruimte voor wat de toekomst je brengen kan, je kansen en plannen.

Deze vragen kan je voor alleen zelf beantwoorden, maar je kan dat natuurlijk ook breder doen. Hoe je dat ervaart in het samenspel met anderen en in het boeken van resultaten in je opdrachten. Dat ontstaat er een drieluik:

**Jij**                      Wat wil jij?

**Samen**                Wat wil jij met anderen, je teamleden en samenwerkingspartners doen?

**Maatschappij**    Hoe wordt dat zichtbaar en merkbaar?

## Corona en jij en je team?

*Eendaagse individuele training Corona-Crisis en de effecten op jou en je team.  
Voor adviseurs en voor teamleden van projecten en programma's*



Met focus op deze vragen kun je de effecten van het tijdsperk transformeren naar een nieuwe invulling van je professie, hoe je samenwerkt met teamleden en anderen en wat je buiten in de maatschappij neerzet.

We werken met methodes die voortkomen uit onder andere zijnsoriëntatie, Deep Adaptation, Theory U en natuurcoaching.



*Matisse, drawing with scissors*

### Wie zijn wij?

Wij zijn [Marlies Maas Geesteranus](#) en [Jeroen den Uyl](#). Onze passie is het perspectief bieden aan hen opdat zij (weer) hun maatschappelijke verantwoordelijkheid voluit kunnen nemen. Wij werken samen in [het Centrum voor Maatschappij en Leiderschap](#). Op basis van onze jarenlange ervaring in het trainen en ontwikkelen van mensen en teams putten we uit een ruim repertoire van interventies en goed passende trainingen en workshops.

### Reacties van deelnemers aan 'Corona en jij?'

'Deze training past precies in waar de wereld en ikzelf behoefte aan heb'.

'Perfekte begeleiding en prachtige werkvormen op een mooie locatie'.

'Prettig afwisselend tussen serieus, luchtig kennisdelen en voorleven'.

'Afwisselend, deskundig, leerzaam, uitnodigend en ter zake doend'.

## Corona en jij en je team?

*Eendaagse individuele training Corona-Crisis en de effecten op jou en je team.  
Voor adviseurs en voor teamleden van projecten en programma's*



'Interessant ook dat de milieutoestand als leidraad gebruikt werd. Dat maakte dat "Corona en jij" werd opgerekt naar een mondiaal niveau'.

### Aanmelden en informatie

Heb je belangstelling of wil je je aanmelden:

- Jeroen den Uyl [jeroen@maatschappijenleiderschap.nl](mailto:jeroen@maatschappijenleiderschap.nl) 06-10543056
- Marlies Maas Geesteranus: [marlies@mmg-loopbaancoaching.nl](mailto:marlies@mmg-loopbaancoaching.nl) 0655817580

Aanmeldingen zijn definitief zodra de bijdrage in de kosten zijn ontvangen. Zie verder de [annuleringsvoorwaarden](#).